

## Resum normes d'arbitratge d'aplicació a les competicions d'Andorra.

Categoria	Temps Combat	Kumikata	Tècniques	Penalitzacions	Entrenador
Mini-Pollet / Pollet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combat: 1'30" màx.</li> <li>- Recuperació: mínim 3'</li> <li>- Immobilització mini-pollets: Ippon=10", W-Ari=1"</li> <li>- Immobilització pollets: Ippon=15", W-Ari=5"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inici del combat a distància</li> <li>- Kumikata amb 2 mans la major part del temps (solapa i mànega)</li> <li>- Kumikata amb 1 mà en cas d'atac (si resultat immediat)</li> <li>- Prohibit agafar/oprimir el coll</li> <li>- Kumikata màxim a l'alçada de la clavícula (subjectant la roba)</li> <li>- Prohibit agafar per sota del cinturó (ni en atac ni en defensa)</li> <li>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu</li> </ul>	<p>Prohibits:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- els sutemis</li> <li>- els makikomis</li> <li>- els atacs amb 1 o 2 genolls a terra</li> <li>- les luxacions</li> <li>- les estrangulacions</li> </ul> <p>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu <b>S'aturarà tota acció que s'estimi perillosa</b></p>	<p>En general no hi ha penalitzacions: Mate o sono-mama i explicació de l'àrbitre.</p> <p>L'àrbitre tindrà en compte, tot i que no sancionarà, les infraccions repetitives (més de 3 cops) en cas d'empat.</p> <p>Les accions prohibides al present reglament també són faltes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- només es podrà dirigir al seu competidor.</li> <li>- no ha d'influenciar en la decisió de l'àrbitre.</li> <li>- podrà parlar amb el competidor durant el combat mentre que duri el mate <b>sempre i quan sigui respectuós.</b></li> </ul>
Benjamí	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combat: 2' màx.</li> <li>- Recuperació: mínim 4'</li> <li>- Immobilització: Ippon=20", W-Ari=10"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inici del combat a distància</li> <li>- Kumikata amb 2 mans la major part del temps (solapa i mànega)</li> <li>- Kumikata amb 1 mà en cas d'atac (si resultat immediat)</li> <li>- Prohibit agafar/oprimir el coll</li> <li>- Kumikata màxim a l'alçada de la clavícula (subjectant la roba)</li> <li>- Prohibit agafar per sota del cinturó (ni en atac ni en defensa)</li> <li>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu</li> </ul>	<p>Prohibits:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- els sutemis</li> <li>- els makikomis</li> <li>- els atacs amb 1 o 2 genolls a terra</li> <li>- les luxacions</li> <li>- les estrangulacions</li> </ul> <p>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu <b>S'aturarà tota acció que s'estimi perillosa</b></p>	<p>Per a cada tipus diferent de falta (les accions prohibides al present reglament també són faltes):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1a intervenció: avís al competidor, amb explicació de la falta</li> <li>- 2a intervenció: penalització directa al judoka que torni a fer la infracció d'acord amb el reglament de la F.I.J.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- només es podrà dirigir al seu competidor.</li> <li>- no ha d'influenciar en la decisió de l'àrbitre.</li> <li>- podrà parlar amb el competidor durant el combat mentre que duri el mate <b>sempre i quan sigui respectuós.</b></li> </ul>

Mínim	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combat: 3' màx.</li> <li>- Recuperació: mínim 6'</li> <li>- Immobilització: Ippon=20", W-Ari=10"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inici del combat a distància</li> <li>- Kumikata amb 2 mans la major part del temps (solapa i mànega)</li> <li>- Kumikata amb 1 ma en cas d'atac (si resultat immediat)</li> <li>- Kumikata a la part alta del coll permès subjectant la roba</li> <li>- Prohibit agafar per sota del cinturó (ni en atac ni en defensa)</li> <li>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu</li> </ul>	<p>Prohibits:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les luxacions</li> <li>- les estrangulacions</li> </ul> <p>-&gt; Sinó, mate i explicació del motiu <b>S'aturarà tota acció que s'estimi perillosa</b></p>	<p>Per a cada tipus diferent de falta (les accions prohibides al present reglament també són faltes):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- penalització directa al judoka que correspongui d'acord amb el reglament de la F.I.J.</li> <li>- agafar per sota del cinturó en atac o defensa se sancionarà amb Shido la primera vegada, amb Hansuku-make la segona.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- només es podrà dirigir al seu competidor.</li> <li>- no ha d'influenciar en la decisió de l'àrbitre.</li> <li>- podrà parlar amb el competidor durant el combat mentre que duri el mate <b>sempre i quan sigui respectuós.</b></li> </ul>
Cadet / Júnior / Sènior	Reglament F.I.J.	Reglament F.I.J.	Reglament F.I.J.	Reglament F.I.J.	Reglament F.I.J.

**En cas de dubtes o litigis en la interpretació d'aquesta normativa serà el responsable de l'arbitratge de la competició designat per la FANDJUDO qui tindrà l'última paraula.**