

Training Camp Andorra

Del 22 al 26 d'agost del 2017, la Fandjudo organitza l'estatge de pre-temporada 2017/2018.

Va dirigit a tots els judokes de les categories Mínim, Cadet, Júnior i Sènior del Principat.

Comptarem amb la participació de judokes de França i Espanya.

Lloc: Pavelló Germans de Riba d'Ordino.

Horaris:

DATA	HORARIS	ESCALFAMENT	TÈCNIC-TÀCTIC-UCHIKOMI	RANDORI 2 GRUPS
<i>Dimarts 22 d'agost</i>	19.00 h – 21.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Dimecres 23 d'agost</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	17.00 h – 19.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Dijous 24 d'agost</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	17.00 h – 19.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Divendres 25 d'agost</i>	ACTIVITAT LUDICA A L'AIRE LLIURE			
	ACTIVITAT LUDICA A CALDEA			
<i>Dissabte 26 d'agost</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	16.00 h – 18.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora