

Training Camp Andorra

Del 18 al 22 de juny del 2018, la Fandjudo organitza l'estatge de post-temporada 2017/2018.

Va dirigit a tots els judokes de les categories Mínim, Cadet, Júnior i Sènior del Principat.

Comptarem amb la participació de judokes de la selecció de França i Espanya.

Lloc: Centre de Tecnificació d'Ordino.

Horaris:

DATA	HORARIS	ESCALFAMENT	TÈCNIC-TÀCTIC-UCHIKOMI	RANDORI 2 GRUPS
<i>Dilluns 18 de juny</i>	19.00 h – 21.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Dimarts 19 de juny</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	18.00 h – 20.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Dimecres 20 de juny</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	18.00 h – 20.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Dijous 21 de juny</i>	10.00 h - 12.00 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
	18.00 h – 20.00 h	30 min.	30 min Tachi Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora
<i>Divendres 22 de juny</i>	09.30 h - 11.30 h	30 min.	30 min. Ne Waza	6 x 4 min. (2 grups) – 1 hora

Aquests horaris i continguts dels entrenaments podran ser modificats si es creu convenient.